

yashirin (yashirin) bo'lib, qoida tariqasida aniqlanmagan bo'lib qoladi. Bunday holda, o'z vaqtida davolanmaganligi sababli, bemorlar nafaqat sog'lig'ini jiddiy xavf ostiga qo'yishadi (ular jigar sirrozi, gepatotsellulyar karsinoma rivojlanishi mumkin), balki boshqalar uchun yuqtirish manbalariga aylanadi. Bunday vaziyatda infeksiyani erta aniqlash, xususan uning yashirin komponentini to'liq aniqlash maqsadida gepatitni laboratoriya diagnostikasi usullarini takomillashtirish birinchi o'rinda turadi.

ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА: К ИНТЕГРИРОВАННОМУ ПОДХОДУ К ЗДОРОВЬЮ И ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ

Ботиров М.Т., Норматова Ш.Н.
arsif@mail.ru, botirov@camuf.uz, shahnozaid@mail.ru
Central Asian Medical University

Актуальность исследований и действий в области "Экологии человека" подчеркивает неотложность адресации глобальных экологических вызовов как средства обеспечения здорового и устойчивого будущего для всех. Осознание и активное участие каждого человека в этих процессах является ключом к успешному преодолению экологических и здоровьесберегающих вызовов современности.

Влияние окружающей среды на здоровье человека является многоаспектным и охватывает широкий спектр воздействий, начиная от физических и химических загрязнителей и заканчивая социально-экономическими условиями жизни. Различные компоненты окружающей среды — воздух, вода, почва, а также созданные человеком жилищные и рабочие условия — могут оказывать прямое или косвенное влияние на физическое, психическое и социальное благополучие людей. Рассмотрим основные аспекты этого воздействия:

1. Загрязнение воздуха. Прямое влияние: Дыхание загрязненным воздухом увеличивает риск развития респираторных заболеваний, таких как астма, хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) и рак легких. Мелкодисперсные частицы (PM_{2.5} и PM₁₀) могут проникать в глубокие отделы легких и даже попадать в кровоток, вызывая сердечно-сосудистые заболевания. Косвенное влияние: Долгосрочное воздействие загрязнения воздуха связано с увеличением риска развития неврологических заболеваний, включая болезнь Альцгеймера и Паркинсона, а также может влиять на когнитивное развитие детей.

2. Загрязнение воды. Загрязнение воды химическими веществами, такими как свинец, ртуть, пестициды и промышленные отходы, может привести к хроническим заболеваниям печени, почек, а также к отравлениям и нарушениям развития у детей.

3. Шумовое загрязнение. Постоянное воздействие высоких уровней шума, особенно в городских условиях, может привести к повышению уровня стресса, нарушениям сна, ухудшению слуха и даже увеличению риска сердечно-сосудистых заболеваний.

4. Изменение климата. Изменения климата приводят к увеличению частоты и интенсивности экстремальных погодных явлений, таких как жара, засухи и наводнения, что непосредственно влияет на здоровье через тепловые удары, обезвоживание и травмы. Климатические изменения также способствуют распространению инфекционных заболеваний, передаваемых через воду и пищевые продукты, а также векторными путями (например, через комаров).

5. Потеря биоразнообразия. Снижение биоразнообразия может уменьшить доступ к традиционным продуктам питания и лекарствам, а также ослабить естественные механизмы очистки воды и воздуха, увеличивая уязвимость человека к заболеваниям.

6. Социально-экономические условия. Неблагоприятные социально-экономические условия, включая недостаток жилья, низкий уровень образования и отсутствие доступа к

медицинским услугам, могут усугублять воздействие окружающей среды на здоровье, создавая условия для развития и усугубления заболеваний.

Для минимизации негативного воздействия окружающей среды на здоровье человека необходимы комплексные меры, включая улучшение качества воздуха и воды, снижение уровня шума, адаптацию к изменению климата и улучшение общих социально-экономических условий жизни. Это требует совместных усилий правительств, общественности и частного сектора.

Качественные продукты питания. Доступ к свежим и питательным продуктам питания необходим для предотвращения недоедания, ожирения и связанных с питанием заболеваний, таких как диабет 2 типа, сердечно-сосудистые заболевания и некоторые виды рака. В городских условиях создание условий для локального сельского хозяйства, фермерских рынков и доступа к здоровым продуктам может способствовать улучшению питания и здоровья населения.

Зеленые зоны, такие как парки, сады и зеленые крыши, способствуют улучшению качества воздуха за счет абсорбции углекислого газа и производства кислорода. Они также обеспечивают жителям городов пространство для отдыха, физической активности и социального взаимодействия, что положительно сказывается на психическом здоровье и уменьшает стресс. Зеленые зоны также могут снижать температуру в городах и уменьшать эффект "городского острова тепла", улучшая комфорт и снижая потребность в энергии для охлаждения.

В совокупности эти факторы формируют основу для здорового городского окружения. Интеграция и поддержание высокого качества воздуха, воды, продуктов питания и зеленых зон требуют комплексного подхода, включая городское планирование, экологическую политику и активное участие общественности. Создание устойчивых городских экосистем может значительно улучшить качество жизни и здоровье городского населения.

Заключение: Взаимосвязь здоровья человека и экологии является фундаментальным элементом устойчивого развития, что отражено в Целях устойчивого развития (ЦУР), принятых Организацией Объединенных Наций. Эта взаимосвязь основывается на понимании, что здоровье человека неразрывно связано с состоянием окружающей среды, и что поддержание и улучшение одного способствует благополучию другого.

Экологические условия и здоровье человека. Качество окружающей среды напрямую влияет на здоровье человека. Загрязнение воздуха, воды и почвы, недостаточный доступ к чистой воде и санитарии, нездоровое питание, физическая неактивность и воздействие токсичных веществ могут вызывать широкий спектр заболеваний и состояний, включая респираторные инфекции, сердечно-сосудистые заболевания, рак и диабет.

Устойчивое развитие и экологическая устойчивость. Устойчивое развитие направлено на удовлетворение потребностей настоящего без ущерба для способности будущих поколений удовлетворять свои собственные потребности. Это требует баланса между экономическим ростом, социальной интеграцией и защитой окружающей среды. Здоровье человека и экология взаимосвязаны в этом контексте, поскольку улучшение экологических условий способствует устойчивому развитию, а устойчивое развитие, в свою очередь, поддерживает и улучшает здоровье населения.

Интеграция здоровья и экологии в политику. Для достижения устойчивого развития необходима интеграция политик в области здравоохранения и охраны окружающей среды. Это включает в себя разработку и реализацию стратегий, направленных на снижение загрязнения, защиту и восстановление природных экосистем, продвижение здорового образа жизни и обеспечение доступа к качественным медицинским услугам. Также важно учитывать влияние изменения климата на здоровье и разрабатывать адаптивные меры для снижения его негативных последствий.

Роль образования и осведомленности. Повышение образовательного уровня и осведомленности населения о связи между здоровьем и экологией является ключевым для формирования экологически ответственного поведения и поддержки устойчивого развития.

Это включает в себя обучение и вовлечение всех уровней общества в действия по защите окружающей среды и продвижению здорового образа жизни.

Международное сотрудничество. Устойчивое развитие и решение экологических проблем, влияющих на здоровье, требуют глобального сотрудничества и согласованных действий на международном уровне. Это включает в себя обмен знаниями и лучшими практиками, совместное финансирование исследований и разработку международных стандартов и договоренностей.

Таким образом, укрепление взаимосвязи между здоровьем человека и экологией является неотъемлемой частью устойчивого развития, требующей скоординированных усилий на всех уровнях — от локального до глобального. Это позволит не только улучшить здоровье и благополучие населения нынешнего поколения, но и обеспечить здоровую планету для будущих поколений.

Литература:

1. Ильиных И. Экология человека. – Litres, 2021.
2. Тюмасева З. И., Орехова И. Л. Экологические аспекты здоровья как основа эколого-валеологического образования будущих педагогов //Вестник ВЭГУ. – 2017. – №. 6. – С. 92-103.
3. Дзятковская Е. Н. Содержание экологического образования: экология человека в информационной среде //Непрерывное образование. – 2013. – №. 2. – С. 43-49.
4. Ботиров М. Т., Норматова Ш. А., Курамадова Ш. А. Распространенность и особенности течения вирусных гепатитов и разработка комплекса мероприятий по оптимизации системы контроля ВГ //Университетская наука: взгляд в будущее. – 2020. – С. 128-131.
5. Норматова Ш. А., Ботиров М. Т., Юсупова М. Анализ чужеродных веществ в молочных продуктах в рационе питания населения Ферганской долины //Университетская наука: взгляд в будущее. – 2020. – С. 273-277.
6. Botirov M. T. et al. Determination of fertility of hydroponic substrates in the example of tomato plants //Asian Journal of Advances in Research. – 2021. – Т. 4. – №. 1. – С. 41-45.
7. Normatova S. A. et al. Hygienic basis for contamination of food products and production of dairy products until 2030 //International Journal of Health and Medical Sciences. – 2021. – Т. 4. – №. 1. – С. 123-128.
8. Botirov M. T. et al. Influence of oil and oil products on living organisms and methods of soil purification from oil products //Asian Journal of Advances in Research. – 2021. – Т. 4. – №. 1. – С. 186-190.

ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ВЕТВЛЕНИЯ ЛИЦЕВОГО НЕРВА

*Керимзаде Гюльнара
Азербайджанского Медицинского Университета*

Актуальность темы: Для успешного выполнения восстановительных посттравматических и пластических операций в боковых областях лица важно знание четкого представления о траектории лицевого нерва и его взаимоотношении с окружающими сосудами, фасциальными листками и мышцами данной области лица.

Нами была поставлена **цель** - изучение возрастной изменчивости топографии ветвей лицевого нерва в височной и околоушной областях с уточнением проекций ветвей лицевого нерва для определения безопасной зоны диссекции.

Материал и методы. На 36 препаратах препарирование лицевого нерва проводили путем разреза кожи вертикально кпереди от наружного слухового прохода на 0,5-1,0 см, длиной 6-8 см от верхнего края ушной раковины до угла нижней челюсти. После препарирования кожи и поверхностной фасции выделяли околоушную жевательную