

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ СИЛИМАРА ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ГЕПАТИТЕ У
ПРОЖИВАЮЩИХ В ЮЖНОМ ПРИАРАЛЬЕ
JANUBIY OROLBO'YIDA YASHOVCHILARDA SURUNKALI GEPATITDA SILIMARNI
QO'LLASH SAMARADORLIGI
EFFICACY OF SILYMAR IN CHRONIC HEPATITIS IN PEOPLE LIVING IN THE
SOUTHERN ARAL REGION**

*Абдуллаев Р.Б., Якубова А.Б., Каримова Н.О.
Ургенческий филиал Ташкентской медицинской академии
тел.: +998914232220*

***Аннотация.** Анализ научной литературы показал, что для патогенетического лечения патологий печени используются препараты различной природы и происхождения. Нарушения в иммунном статусе при заболеваниях печени требуют проведения адекватных иммунокорректирующих мероприятий. В качестве иммунокорректоров, очевидно, следует отдать предпочтение растительным веществам, благодаря их низкой или полному отсутствию токсичности, специфичности действия, отсутствию выраженных побочных эффектов при длительном применении.*

***Ключевые слова:** гепатит, хроник, гепатопротектор, токсик, растительный.*

***Annotatsiya.** Ilmiy adabiyotlarni tahlil qilish shuni ko'rsatdiki, jigar patologiyalarini patogenetik davolash uchun tbiati va kelib chiqishi jixatidan turli xil dorilar qo'llaniladi. Jigar kasalliklarida immunitet holatining buzilishi yetarli immunokorreksiya choralarini talab qiladi. Immunokorrektor sifatida, shubhasiz, toksikligi past yoki ta'sirning o'ziga xosligi va uzoq muddat iste'mol qilish nojo'ya ta'sirlarga olib kelmasligi sababli dorivor o'simliklarga katta e'tibor berish kerak.*

***Kalit so'zlar:** gepatit, surunkali, gepatoprotektor, toksik, o'simlik.*

***Summary.** An analysis of the scientific literature has shown that drugs of various nature and origin are used for the pathogenetic treatment of liver pathologies. Disturbances in the immune status in liver diseases require adequate immunocorrective measures. As immunocorrectors, obviously, preference should be given to plant substances, due to their low or complete absence of toxicity, specificity of action, and the absence of pronounced side effects with prolonged use.*

***Key words:** gepatit, khronik, hepatoprotector, toxic, vegetable.*

Актуальность. Одна из важных способностей печени заключается в способности обновляться самостоятельно, без применения каких-либо препаратов. Но при условии, что влияние пагубных факторов следственно исключено.

Появляется вопрос-если орган владеет такой способностью необходимы ли для его поддержания особые препараты? Есть группа гепатопротекторов механизм действия которых различен, следственно средства различают по составу активных веществ и методу синтеза. Соответственно назвать лучшие гепатопротекторы для печени невозможно. Назначить необходимое средство может только доктор с учетом состояния пациента и его диагноза [1].

Кое какие группы средств прошли клинические испытания и их результаты:

1. Фосфолипиды – продемонстрировали отменные показатели при лечении гепатита С в сочетании с интерферонами. В то же время, препараты этой группы (Эссенцеале, Эсливер, Фосфоглиф) не показали отменных итогов при лечении алкогольного гепатита и цирроза.

2. Лекарства, содержащие урсодезоксихолевую кислоту – оказывают позитивное воздействие при застоях желчи, что подтверждается несколькими большими исследованиями.

Впрочем правдивыми восстановительными свойствами они не владеют. В список препаратов гепатопротекторов этой группы входят Урсосан, Урсофальк.

3. Препараты с тиоктовой кислотой – итоги испытани не удостоуверили абсолютно их производительность. Эта группа включает Берлитион, Октолипен.

4. Растительные средства – огромные изучения не проводились, следственно их производительность научно не подтверждена. Препараты- Карсил, Силимар.

5. Лекарства на основе адеметионина – Гептрал, Гептор, Гептор Н. Показали хорошие результаты в терапии печени при ее алкогольных поражениях. Однако при их использовании не было отмечено снижения числа смертности и осложнений. Поэтому результаты испытаний не посчитали достоверными.

Существующее лечение хронических гепатитов направлено на ликвидацию воспалительного процесса и предупреждение некроза в печени, детоксикацию организма, стимулирование регенерации печеночных клеток и нормализацию нарушенного обмена. В то же время клиническая практика показывает необходимость комплексного подхода к лечению хронических и токсических гепатитов с включением препаратов, влияющих на иммунную систему [2]. Нарушения иммунологической реактивности могут усугублять течение основного заболевания, влиять на исходы патологического процесса и прогноз. Все это указывает на необходимость включения в комплексное лечение патологий печени препаратов с иммуномодулирующими свойствами получили положительный эффект на динамику цитокинов при лечении хронического гепатита ронколейкином. Включение интерлейкина в лечение больных хроническим гепатитом способствует положительной динамике иммунологических показателей показали, что применение интерферона-б усиливает продукцию цитокинов особенно ИЛ-2, синтез которого до лечения был снижен [5, 6, 7]. В настоящее время для лечения заболеваний печени используются гепатотропные вещества синтетической природы, микроэлементы, цитокиновые препараты. Хорошо зарекомендовал себя при лечении хронических гепатитов разработанный в Узбекистане синтетический препарат кобавит, в состав которого входят кобальт и витамин U [3, 4].

Анализ научной литературы показал, что для патогенетического лечения патологий печени используются препараты различной природы и происхождения. Нарушения в иммунном статусе при заболеваниях печени требуют проведения адекватных иммунокорректирующих мероприятий. В качестве иммунокорректоров, очевидно, следует отдать предпочтение растительным веществам, благодаря их низкой или полному отсутствию токсичности, специфичности действия, отсутствию выраженных побочных эффектов при длительном применении [5]. Это выгодно отличает растительные вещества от препаратов, полученных из других источников или созданных направленным синтезом. Биотрансформация растительных препаратов требует меньших энергетических затрат в печени, чем для обезвреживания веществ животного или синтетического происхождения, тем более, что патологический процесс в данном случае развивается в самой печени [9, 10].

Актуальной задачей остается на сегодняшний день разработка гепатопротекторов из местных видов сырья [5, 8]. Наличие достаточной сырьевой базы для получения гепатопротекторов является надежным гарантом удовлетворения потребностей в этих препаратах медицинских учреждений республики.

Исходя из выше сказанного, представляет научный и практический интерес изучение иммуностропных свойств препаратов, используемых в качестве гепатопротекторов. Иммунологическая и иммуноморфологическая оценка действия на иммунную систему некоторых гепатопротекторов (силимар) растительной в условиях острого и хронического гепатита в эксперименте.

Силимар – это лекарственный препарат из группы гепатопротекторов. Действующим компонентом препарата является силимар-вещество, содержащееся в расторопше пятнистой. Силимар имеет противовоспалительный эффект, который способствует уменьшению повреждений печени, связанных с вирусными инфекциями за счет смягчения воспалительного каскада и модуляции иммунной системы.

Силимар обладает антиоксидантным эффектом, который выявляется в торможении просачивания токсинов в печень. Опасные вещества обезвреживаются физиологическим путём, поскольку действующее вещество взаимодействует со свободными радикалами, прерывает процесс перекисного окисления липидов и предотвращает повреждение клеток. Лекарственное средство продуцирует синтез белков и фосфолипидов в участках печени, что имеют поражения. Так он нормализует обмен липидами, стабилизирует и способствует регенерации мембраны клеток [11, 12, 13].

1. Гепатопротектор Силимар обладают способностью стимулировать иммунологическую реактивность организма и титр антител к эритроцитам барана в крови мышей, усиливать пролиферацию клеток в центральных и периферических органах иммунитета, повышать число эритроцитов и лейкоцитов крови у нормальных мышей и у животных с острым и хроническим токсическим гепатитом.

2. Силимар при остром и хроническом гепатите восстанавливают морфологические нарушения не только в печени, но и в органах иммунитета - тимусе, селезенке и лимфатических узлах.

3. Установлено, что гепатопротектор Силимар обладают способностью существенно повышать иммунологическую реактивность организма у нормальных мышей. Изученные гепатопротекторы корректируют нарушения в иммунной системе при остром и хроническом токсическом гепатите. Показано, что гепатопротекторы восстанавливают функциональную активность антигенспецифических цитотоксических Т-клеток при хроническом токсическом гепатите.

4. Силимар восстанавливают морфологические и морфометрические изменения в печени, центральных (тимус) и периферических (селезенка, лимфатические узлы) органах иммунитета при остром и хроническом токсическом гепатите. Гепатопротекторы стимулируют метаболическую функцию печени при остром токсическом гепатите. Под воздействием силимара происходит увеличение числа и силы корреляционных взаимосвязей в иммунной и кроветворной системах как в норме, так при остром и хроническом токсических гепатитах [7, 8].

Полученные **результаты** могут быть экспериментальным обоснованием для использования изученных гепатопротекторов в качестве иммуномодулирующих веществ для коррекции нарушений в иммунной системе при патологиях печени различной этиологии и вторичных иммунодефицитах.

Литература:

1. Абдуллаев Р.Б., Якубова А.Б., Хажиев Ш.Х. Эффективные подходы к лечению больных хроническим гепатитом проживающих в Хорезмской области // Эпидемия шароитида замонавий тиббиётнинг долзарб муаммолари ТТА Термиз филиалида илмий-амалий конференцияси тўплами. 2022 й. Б.-60-63.
2. Ашурова Ф.К. Коррекция иммунологических нарушений с помощью гепатотропных веществ при экспериментальном остром токсическом гепатите // Журнал теоретической и клинической медицины - Ташкент, 2011. - №1. - С. 6-8
3. Аскарров Т.А., Ашурова Ф.К. Влияние некоторых гепатопротекторов на иммуногенез и морфометрические показатели тимуса при хроническом токсическом гепатите // Физиология и патология иммунной системы - Москва. - 2011.- Т.15.- №6.- С.20-24.
4. Шайхова Г.И., Рахимов Б.Б. Пропаганда принципов рационального питания при ожирении. // Медицинский журнал Узбекистана. Ташкент. 2014. №2.-С 138-141.
5. Якубова А.Б., Абдуллаев Р.Б. Новые подходы к лечению больных хроническим гепатитом, проживающих в условиях Южного Приаралья // Журнал «Бюллетень ассоциации врачей Узбекистана» Тошкент. -2003. №1. -Б.-66-68.
6. Якубова А.Б., Абдуллаев Р.Б., Рузметова М.С., Абдуллаев И.Р. Экологик жихатдан нокулай хисобланган Хоразм вилоятида яшовчи аҳоли орасида касалликларнинг келиб

- чикиш сабаблари, тарқалиши ва ўзига хос кечиши // Илм сарчашмалари журнали. Урганч. 2004. №2. 31-36 б.
7. Якубова А.Б., Палванова У.Б. Особенности лечения больных хроническим гепатитом среди населения Южного Приаралья // Научно-медицинский журнал “Авиценна” Выпуск №13. Кемерово.2017.-С.-30-33
 8. Якубова А.Б. Оптимизация применения противовирусных препаратов и лечения больных с хроническим гепатитом // Интернаука”Инновационные подходы в современной науке” LXXXIII Международ.науч.-прак.конферен. №83(22). Москва. 2022 г. С. 31-36
 9. Худайкулова Ф.Х. Абдуллаев Р.Б. Якубова А.Б. Особенности диетотерапии при комплексном лечении хронического гепатита у больных проживающих в Хорезмском вилаяте // “Методы науки” Научно - практический журнал. Уфа. Россия. 2017. №3, С. 56-58
 10. Якубова А.Б. Особенности лечения больных хроническим гепатитом среди населения Южного Приаралья // Молодые ученые-медицины. Владикавказ 2017 г. С.298
 11. Якубова А.Б., Палванова У.Б., Палванова С.Б., Исмаилов М.У. Effective treatment of patients with chronic hepatitis, who live in ecologically unfavorable South zone of Aral Sea region // Наука, образование и культура. Журнал №2. Научно-теоретический журнал. 2019 . Россия. Стр.98-103.
 12. Якубова А.Б. Абдуллаев Р.Б. Встречаемость заболеваемости пищеварительной системы у женщин репродуктивного возраста, проживающих в хорезмском вилояте // Журнал гепато-гастроэнтерологических исследований. том №1. стр 94-98. Самарканд. 2021
 13. Якубова А.Б. Хамидова Г.С. Изучение эффективности одуванчика-из народной медицины у больных с хроническим гепатитом // «Морфологиянинг Covid-19 пандемияси билан боғлиқ долзарб муаммолари» мавзусидаги Халқаро илмий-амалий анжуман туплами. Урганч. 2021. 169 б.