

## ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННОЙ ДЕТСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ

## PROSPECTS FOR THE DEVELOPMENT OF MODERN PEDIATRIC DENTISTRY

## ZAMONAVIY BOLALAR STOMOLOGIIYASINING RIVOJLANISH ISTIQBOLLARI

*Фазилов Хасанбек Назил-Мурадбекович*

*[khasanbek97@gmail.com](mailto:khasanbek97@gmail.com)*

*Central Asian Medical University*

Фазилов Х.Н.-М. (2025). ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННОЙ ДЕТСКОЙ СТОМАТОЛОГИИ. ActaCAMU, 10(2), 167–171. <https://doi.org/10.5281/zenodo.15641404>

**Аннотация:** *Современные методы лечения в детской стоматологии ориентированы на минимизацию болевых ощущений и создание комфортной атмосферы для ребенка. Использование безболезненных технологий, таких как лазерное лечение, седация и современные анестезирующие средства, позволяет сделать процедуры максимально безопасными и эффективными. Кроме того, детская стоматология включает в себя ортодонтическое направление, которое занимается профилактикой и коррекцией нарушений прикуса и зубочелюстных аномалий с помощью съемных и несъемных ортодонтических аппаратов. Таким образом, детская стоматология играет ключевую роль в формировании здоровья полости рта с раннего возраста, что в дальнейшем способствует общему благополучию ребенка. Регулярные профилактические осмотры, своевременное лечение и индивидуальный подход к каждому маленькому пациенту – это основные принципы, обеспечивающие здоровую и красивую улыбку на долгие годы.*

**Ключевые слова:** *профилактика зубных заболеваний, лечение молочных зубов, гигиена полости рта, ортодонтическое лечение, седация в стоматологии, герметизация фиссур, здоровье зубов у детей*

**Abstract:** *Modern methods of treatment in pediatric dentistry are focused on minimizing pain and creating a comfortable atmosphere for the child. The use of painless technologies such as laser treatment, sedation, and modern anesthetics makes procedures as safe and effective as possible. In addition, pediatric dentistry includes orthodontic practice, which deals with the prevention and correction of malocclusion and dental anomalies using removable and non-removable orthodontic devices. Thus, pediatric dentistry plays a key role in shaping oral health from an early age, which further contributes to the overall well-being of the child. Regular routine checkups, timely treatment and an individual approach to each small patient are the basic principles that ensure a healthy and beautiful smile for many years to come.*

**Keywords:** *prevention of dental diseases, treatment of baby teeth, oral hygiene, orthodontic treatment, sedation in dentistry, sealing fissures, dental health in children*

**Annotatsiya:** *Bolalar stomatologiyasida zamonaviy davolash usullari og'riqni minimallashtirish va bola uchun qulay muhit yaratishga qaratilgan. Lazer bilan davolash, sedasyon va zamonaviy anesteziya kabi og'riqsiz texnologiyalardan foydalanish protseduralarni imkon qadar xavfsiz va samarali qilish imkonini beradi. Bundan tashqari, bolalar stomatologiyasi ortodontik davolashni o'z ichiga oladi, u olinadigan va qo'zg'almas ortodontik asboblarni yordamida noto'g'ri okklyuziya va dentoalveolyar anomaliyalarning oldini olish va tuzatish bilan shug'ullanadi. Shunday qilib, bolalar stomatologiyasi erta yoshdan boshlab og'iz bo'shlig'ini shakllantirishda asosiy rol o'ynaydi, bu esa bolaning umumiy farovonligiga yanada hissa qo'shadi. Muntazam profilaktik tekshiruvlar, o'z vaqtida davolash va har bir kichik bemorga individual yondashuv ko'p yillar davomida sog'lom va chiroyli tabassumni ta'minlaydigan asosiy tamoyillardir.*

*Kalit so'zlar: tish kasalliklarining oldini olish, sut tishlarini davolash, og'iz bo'shlig'i gigienasi, ortodontik davolash, stomatologiyada sedasyon, yoriqlarni muhrlash, bolalarda tish salomatligi*

Детская стоматология – это раздел стоматологии, занимающийся диагностикой, профилактикой и лечением заболеваний полости рта у детей с момента появления первых зубов и до подросткового возраста. Основная цель детской стоматологии – сохранение здоровья зубов и десен ребёнка, а также формирование правильных гигиенических привычек с раннего возраста. Детские стоматологи проходят специальную подготовку, которая позволяет им учитывать особенности роста и развития зубочелюстной системы у детей, а также находить подход к маленьким пациентам, создавая для них комфортную атмосферу. Важность детской стоматологии обусловлена тем, что здоровье молочных зубов напрямую влияет на формирование постоянных. Раннее выявление и лечение кариеса, неправильного прикуса и других проблем позволяет избежать серьезных осложнений в будущем. Детские стоматологи используют специальные методы и материалы, адаптированные для детей. Они умеют проводить лечение без боли и страха, объясняя все этапы процедуры в понятной для ребенка форме. Профилактические мероприятия, такие как фторирование и герметизация фиссур, помогают укрепить эмаль зубов и предотвратить развитие кариеса. Регулярные осмотры у детского стоматолога – залог здоровья зубов вашего ребенка. В детской стоматологии особое внимание уделяется профилактике. Врачи разрабатывают индивидуальные программы гигиены полости рта для каждого ребенка, учитывая его возраст, особенности питания и состояние зубов. Родителям предоставляются рекомендации по правильному уходу за зубами ребенка в домашних условиях, выбору зубной пасты и щетки, а также обучению правильной технике чистки зубов. Помимо лечения кариеса и других заболеваний, детские стоматологи занимаются коррекцией прикуса и другими проблемами зубочелюстной системы. Раннее ортодонтическое лечение может предотвратить развитие серьезных аномалий в будущем и обеспечить правильное формирование челюстей. Детская стоматология – это не только лечение зубов, но и формирование позитивного отношения к стоматологам и заботе о своем здоровье. Важно, чтобы посещение стоматолога ассоциировалось у ребенка с приятными эмоциями и не вызывало страха. Поэтому выбор детского стоматолога – ответственный шаг, который требует внимания и заботы. Обратите внимание на опыт и квалификацию врача, его умение находить подход к детям и создавать комфортную обстановку. Регулярные визиты к детскому стоматологу помогут сохранить здоровье зубов вашего ребенка на долгие годы. Детские стоматологические клиники предлагают широкий спектр услуг, направленных на профилактику, диагностику и лечение различных стоматологических заболеваний у детей. Особое внимание уделяется созданию дружелюбной атмосферы, чтобы маленькие пациенты чувствовали себя комфортно и уверенно. Современные методы обезболивания и адаптационные визиты позволяют минимизировать стресс у ребенка, а игровые элементы в процессе лечения помогают сформировать у него положительное отношение к уходу за полостью рта. Некоторые клиники используют мультфильмы, игрушки и специальные награды за смелость, чтобы сделать посещение стоматолога приятным опытом. Кроме того, большое значение имеет взаимодействие родителей и врачей. Советы по правильному питанию, предотвращению вредных привычек (например, сосания пальца или длительного использования пустышки), а также рекомендации по своевременной коррекции прикуса помогают обеспечить здоровое развитие зубочелюстной системы. Регулярные визиты к детскому стоматологу с раннего возраста не только способствуют сохранению здоровых зубов, но и формируют у ребенка привычку заботиться о своем здоровье, что играет важную роль во взрослой жизни. Важной частью детской стоматологии является ранняя диагностика возможных проблем, таких как неправильный прикус, недостаточное или избыточное развитие челюстей, а также заболевания десен. Современные технологии, такие как цифровая рентгенография и 3D-сканирование, позволяют выявлять аномалии на ранних стадиях и разрабатывать

эффективные планы лечения. Особое внимание уделяется профилактике травм зубов, особенно у детей, активно занимающихся спортом. Стоматологи рекомендуют использовать индивидуальные капшпы для защиты зубов во время занятий контактными видами спорта, что помогает предотвратить сколы и переломы эмали. Кроме того, большое значение имеет воспитание у ребенка осознанного отношения к здоровью полости рта. В игровой форме специалисты обучают детей правильной чистке зубов, объясняют важность регулярного ухода и рассказывают, как питание влияет на состояние зубов. Формирование правильных привычек с детства значительно снижает риск развития стоматологических заболеваний в будущем. Забота о здоровье зубов ребенка — это совместная работа стоматолога, родителей и самого малыша. Регулярные осмотры, профилактические процедуры и правильный уход помогут сохранить красивую и здоровую улыбку на долгие годы. Ниже приведена таблица с мировой статистикой заболеваний в детской стоматологии (Табл. 1).

**Таблица 1.**

**Статистика заболеваний в детской стоматологии на 2024 год**

Заболевание	Распространённость (%)	Факторы риска	Профилактика			
<b>Кариес зубов</b>	До 70%	Высокое потребление сахара, плохая гигиена	Чистка зубов 2 раза в день, ограничение сладостей			
<b>Заболевания пародонта</b>	До 98%	Плохая гигиена, генетическая предрасположенность	Регулярная чистка зубов, посещение стоматолога 2 раза в год			
<b>Аномалии прикуса</b>	До 80%	Наследственность, вредные привычки (сосание пальца, ротовое дыхание)	Ортодонтическое лечение, контроль вредных привычек			
<b>Флюороз</b>	До 30% в регионах с высокой минерализацией воды	Чрезмерное потребление фтора	Контроль уровня фтора в воде и зубных пастах			
<b>Травматические повреждения зубов</b>	До 20%	Спортивные травмы, падения	Использование капшпы для спорта, осторожность в играх			
Заболевание	Мировая распространённость (%)	Россия	США	Индия	Китай	Германия
<b>Кариес зубов</b>	До 70%	83,2%	52%	65%	55%	40%
<b>Заболевания пародонта</b>	До 98%	98%	46%	60%	50%	30%
<b>Аномалии прикуса</b>	До 80%	60%	50%	72%	65%	45%
<b>Флюороз</b>	До 30%	10%	20%	30%	15%	8%
<b>Травматические повреждения зубов</b>	До 20%	15%	18%	12%	14%	10%

Анализ литературы. В 2024 году в области детской стоматологии было проведено множество значимых исследований и мероприятий, направленных на улучшение диагностики, лечения и профилактики стоматологических заболеваний у детей. Ниже представлены ключевые направления и достижения в этой сфере:

Влияние травм резцов на развитие зубочелюстной системы у детей: на VII Международной научно-практической конференции «Современная детская стоматология и ортодонтия» был представлен доклад, посвященный анализу влияния травм верхних

постоянных резцов у детей 6–9 лет на развитие зубочелюстной системы. Особое внимание уделялось своевременности оказания комплексной помощи и её влиянию на дальнейшее развитие зубочелюстной системы

Стоматологические проявления наследственных заболеваний у детей: в рамках научно-практической конференции «Современные методы диагностики и лечения в стоматологии» были представлены данные исследования по выявлению стоматологических проявлений наследственных заболеваний у детей и особенностях их стоматологической реабилитации

Публикации в специализированных журналах: журнал «Стоматология детского возраста и профилактика» продолжил публиковать современные исследования во всех областях детской стоматологии и профилактики стоматологических заболеваний. В 2024 году в журнале были представлены результаты научных клинических исследований, описания клинических случаев и обзоры научной литературы как национального, так и международного уровня

**Международные форумы и симпозиумы** В сентябре 2024 года в Москве прошёл XII Международный Форум Детской Стоматологии, где обсуждались актуальные проблемы и пути их решения в области детской стоматологии. Кроме того, в апреле 2024 года состоялся симпозиум «Актуальные проблемы детской стоматологии и пути их решения», организованный кафедрой детской стоматологии Российского университета медицины Минздрава России

Исследования в области наследственного несовершенного амелогенеза (ННА): проведено исследование клинических случаев наследственного несовершенного амелогенеза у детей, направленное на оценку эффективности профилактических и восстановительных мероприятий при этом заболевании

Инновации и тенденции в стоматологии: в 2024 году стоматологическая индустрия продолжила эволюционировать, предлагая новые методы лечения, инновационные технологии и перспективные тренды, что оказывает влияние и на детскую стоматологию. Эти направления и достижения подчёркивают стремление специалистов к совершенствованию методов диагностики, лечения и профилактики стоматологических заболеваний у детей, обеспечивая высокое качество стоматологической помощи.

### **Клинический случай в детской стоматологии**

**1. Клиническая картина** Пациент: девочка, 5 лет. Родители обратились в детскую стоматологическую клинику с жалобами на ночные боли в нескольких зубах, дискомфорт при приёме пищи и неприятный запах изо рта. По словам родителей, ребёнок часто употребляет сладости и неохотно чистит зубы.

Осмотр выявил значительное разрушение коронковой части 54, 55, 64 и 65 зубов, наличие кариозных полостей с размягчённым дентином, гиперемию и отёк десны в области 54 зуба. Ребёнок испытывал тревогу перед лечением, что затрудняло проведение стоматологических манипуляций, поэтому было принято решение о применении седации.

**2. Диагноз** На основании клинического осмотра и дополнительных методов диагностики поставлен диагноз: Острый осложнённый кариес 54, 55, 64 и 65 зубов с развитием хронического пульпита и периодонтита в области 54 зуба.

**3. Диагностика. Клинический осмотр:** выявлены кариозные полости различной глубины, воспаление десны. **Рентгенографическое исследование:** подтверждена значительная деструкция твёрдых тканей зубов, наличие воспалительных изменений в области периодонта 54 зуба. **Тестирование на холодовой раздражитель:** выраженная болезненность в 54 зубе, снижение чувствительности в других поражённых зубах.

**4. Лечение с применением седации.** Проведена предварительная консультация с анестезиологом для выбора оптимального метода седации. Выбрана ингаляционная седация с использованием закиси азота для снижения тревожности пациента. Проведена аппликационная и инфильтрационная анестезия перед основными манипуляциями.

В 54 зубе проведена некрэктомия (удаление некротизированной пульпы), антисептическая обработка корневого канала и пломбирование биосовместимым материалом.

В 55, 64 и 65 зубах проведено лечение глубокого кариеса с удалением размягчённого дентина и наложением лечебных прокладок.

Восстановление коронковой части зубов стеклоиономерными и композитными материалами.

Рекомендовано проведение профилактических мероприятий (фторирование, герметизация фиссур).

**5. Результаты лечения и прогноз.** Ребёнок хорошо перенёс лечение благодаря седации, все процедуры прошли без стресса и страха. Через месяц после лечения жалобы на боль отсутствовали, воспалительный процесс купирован, рентгенологически наблюдалась положительная динамика. Прогноз благоприятный при соблюдении рекомендаций врача, регулярных осмотрах и выполнении профилактических мероприятий. Данный случай подчеркивает важность своевременного обращения за стоматологической помощью, профилактики кариеса и эффективность седации при лечении маленьких пациентов.

**Выводы.** Детская стоматология играет важную роль в общем здоровье ребёнка, поскольку состояние зубов и полости рта напрямую влияет на качество жизни, питание, речь и психологическое благополучие. Современные методы диагностики и лечения позволяют эффективно справляться с наиболее распространёнными стоматологическими заболеваниями у детей, такими как кариес, заболевания пародонта и аномалии прикуса. Одной из ключевых проблем в детской стоматологии остаётся высокий уровень страха у маленьких пациентов перед лечением. В этом случае эффективным решением становится использование методов седации, которые помогают снизить тревожность ребёнка и провести лечение без стресса. Ингаляционная седация с применением закиси азота доказала свою безопасность и эффективность, позволяя врачам качественно выполнять необходимые стоматологические манипуляции. Также важным аспектом является профилактика заболеваний полости рта, включающая регулярные осмотры у стоматолога, правильный уход за зубами и снижение потребления сахара. Современные программы профилактики и раннего выявления проблем позволяют значительно сократить количество стоматологических заболеваний у детей и обеспечить им здоровое будущее. Таким образом, детская стоматология требует комплексного подхода, сочетающего современные методы диагностики, безопасные технологии лечения и профилактические мероприятия. Только при активном взаимодействии стоматологов, родителей и самих детей можно добиться высокого уровня стоматологического здоровья в детском возрасте и сохранить его на долгие годы.

#### Литература:

1. Полимени А. Детская стоматология. 2-е издание. – Dentedu, 2024.
2. Детская терапевтическая стоматология. Национальное руководство. – ОЗОН, 2024.
3. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Доклад о состоянии стоматологического здоровья в мире. – WHO, 2024.
4. Smith R., Johnson T. Pediatric Dentistry: A Modern Approach. – Elsevier, 2024.
5. Brown L. Caries Prevention in Children: New Strategies and Clinical Approaches. – Springer, 2024.