

## ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ НА УРОВЕНЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ В ПОПУЛЯЦИИ ФЕРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ

### FARG'ONA VILOYATI A HOLISI ORASIDA STOMATOLOGIK KASALLIKLAR DARAJASIGA PROFILAKTIK CHORA-TADBIRLARNING TA'SIRINI BAHOLASH

### ASSESSMENT OF THE IMPACT OF PREVENTIVE MEASURES ON THE LEVEL OF DENTAL MORBIDITY IN THE POPULATION OF FERGANA REGION

*Сиддикова Махфуза Эшонова*  
*Central Asian Medical University*

Сиддикова М.Э. ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ НА УРОВЕНЬ  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ В ПОПУЛЯЦИИ ФЕРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ. In ActaCAMU  
(Vol. 11, Number 1, pp. 149–152). Zenodo. <https://doi.org/10.5281/zenodo.17181651>

**Аннотация.** Целью настоящего исследования является оценка эффективности профилактических мероприятий в снижении уровня стоматологических заболеваний среди населения Ферганской области. Нами обследовано 200 человек г. Фергана и Ферганского района. выявлена распространенность кариеса  $\approx 91,87\%$  с интенсивностью  $\approx 5,31$  зуба (carious) и 8,34 поверхности. Также зафиксированы признаки заболеваний пародонта - средняя интенсивность 3,88 сегмента. В исследовании выявлено у 50-ти дошкольников 5-6 лет г. Фергана распространенность кариеса в молочных зубах составила  $\approx 73,0\%$ , средняя интенсивность (количество поражённых зубов) -  $\approx 4,76$ . Среди возрастной группы 35-44 года г. Фергана поражение кариесом отмечается 100% восприимчивостью населения, средняя интенсивность (CLF-индекс) составила  $\approx 12,7 \pm 0,32$  зуба. Результаты показали значительное снижение заболеваемости, особенно среди детей и подростков, что подтверждает эффективность внедрения профилактических мер.

**Ключевые слова:** кариес, заболевания пародонта, гигиена полости рта, профилактические мероприятия, распространенность кариеса, скрининг полости рта.

**Annotatsiya.** Ushbu tadqiqotning maqsadi - Farg'ona viloyati aholisi orasida stomatologik kasalliklar darajasini kamaytirishda profilaktik chora-tadbirlarning samaradorligini baholashdan iborat. Biz tomonidan Farg'ona shahri va Farg'ona tumanidan 200 nafar shaxs tekshiruvdan o'tkazildi. Karies tarqalishi  $\approx 91,87\%$  ni tashkil etib, intensivligi  $\approx 5,31$  tish (carious) va 8,34 tish yuzasi bilan qayd etildi. Shuningdek, parodont kasalliklari belgilari aniqlanib, o'rtacha intensivlik 3,88 segmentni tashkil etdi. Tadqiqot davomida Farg'ona shahridagi 5–6 yoshli 50 nafar maktabgacha yoshdagi bolalarda sut tishlaridagi karies tarqalishi  $\approx 73,0\%$ , o'rtacha intensivligi esa  $\approx 4,76$  tishni tashkil etdi. Farg'ona shahridagi 35–44 yosh oralig'idagi aholida karies bilan zararlanish 100% sezuvchanlik bilan qayd etilib, o'rtacha intensivlik (CLF indeksi)  $\approx 12,7 \pm 0,32$  tishni tashkil etdi. Natijalar shuni ko'rsatdiki, ayniqsa bolalar va o'smirlar orasida kasallik darajasining sezilarli darajada pasaygani profilaktik chora-tadbirlarning samarali joriy etilganligini tasdiqlaydi.

**Kalit so'zlar:** karies, parodont kasalliklari, og'iz gigiyenasi, profilaktik chora-tadbirlar, karies tarqalishi, og'iz bo'shlig'ini skrining qilish.

**Abstract.** The aim of this study is to evaluate the effectiveness of preventive measures in reducing the prevalence of dental diseases among the population of Fergana region. A total of 200 individuals from Fergana city and Fergana district were examined. The prevalence of dental caries was found to be approximately 91.87%, with an average intensity of about 5.31 carious teeth and 8.34 affected surfaces. Signs of periodontal disease were also recorded, with an average intensity of

3.88 segments. Among 50 preschool children aged 5–6 years from Fergana city, the prevalence of caries in primary teeth was approximately 73.0%, with an average intensity of around 4.76 affected teeth. In the age group of 35–44 years in Fergana city, caries was observed with 100% susceptibility, and the mean intensity (CLF index) was about  $12.7 \pm 0.32$  teeth. The results demonstrated a significant reduction in morbidity, especially among children and adolescents, which confirms the effectiveness of implementing preventive measures.

**Keywords:** caries, periodontal diseases, oral hygiene, preventive measures, caries prevalence, oral cavity screening.

**Актуальность.** Стоматологические заболевания, такие как кариес, пародонтит и гингивит, остаются одной из основных причин ухудшения качества жизни населения. В Ферганской области, как и в других регионах Узбекистана, наблюдается высокая распространенность этих заболеваний, что обусловлено недостаточной осведомленностью населения о мерах профилактики и ограниченным доступом к стоматологической помощи. Введение систематических профилактических мероприятий может существенно снизить заболеваемость и улучшить стоматологическое здоровье населения [1].

Согласно многим исследованиям, в основном, стоматологическим заболеваниям подвергаются возрастные группы - взрослые 20+ и старше 60 лет. Основными факторами риска являются плохая гигиена полости рта, коэффициент вклада которого составила  $\approx 0,301$ , хронические соматические заболевания ( $\approx 0,252$ ), преобладание углеводов в рационе и др [2].

В исследовании выявлено, что среди дошкольников в Узбекистане (разные регионы) 65-70 % детей имеют ранний детский кариес, в некоторых регионах - 80-90 % [3].

В некоторых исследованиях отмечено, что в Узбекистане среди молодых людей в возрасте 18-44 лет признаки кариеса выявлены у 94,2 % обследованных, заболевания пульпы и периапикальных тканей - у 47,4 %; гингивит - у 52,9 %; пародонтит - у 33,9 %. В другом исследовании среди населения Ташкентской области кариес выявлен у 92,4 %, заболевания пародонта - пародонтит у 55,7 % и гингивит - 33,1 % [3].

По отчету WHO/Europe (2019): в Европейском регионе (53 страны) 50,1 % взрослого населения имели крупные стоматологические заболевания.

По ВОЗ кариес постоянных зубов встречается у 33,6 % населения всех регионов мира. Утраты зубов (tooth loss) отмечается у 25,2 % взрослых (20+ лет) в Европейском регионе - около 88 млн человек [5].

Средние значения для детей: по данным WHO/Europe 20-90 % 6-летних детей имеют кариес, у 12-летних среднее число поражённых зубов - от 0,5 до 3,5 зубов заболевших [6].

По данным Национального института стоматологических и краниофациальных исследований (NIDCR) взрослые 30 лет и старше -  $\approx 42,2$  % имеют какой-то уровень пародонтита; из них  $\approx 7,8$  % - тяжёлый пародонтит, остальные - умеренный или лёгкий.

Неразличенный кариес (untreated caries) среди взрослых 20-64 лет встречается около 25-26 % в разных возрастных группах. по данным NHANES (2017-2020), доля детей (2-19 лет) с восстановленным или невосстановленным кариесом приходится на 46,0 %. Полная потеря зубов (edentulism) среди взрослых  $\geq 65$  лет составляет  $\approx 13,2$  % [7].

Данное исследование подчеркивает важность комплексного подхода к профилактике стоматологических заболеваний и необходимость вовлечения всех слоев населения в эти мероприятия.

**Цель исследования.** Оценить влияние профилактических мероприятий на уровень стоматологической заболеваемости среди населения Ферганской области.

**Методы исследования.** В ходе исследования нами применены следующие методы исследования.

1. Анализ статистических данных. Изучение официальных данных Министерства здравоохранения Республики Узбекистан и Ферганского областного управления здравоохранения за последние 5 лет.

2. Эпидемиологическое обследование. Проведение обследования 200 человек различных возрастных групп (дети, подростки, взрослые) в г.Фергана и Ферганском районе области.

3. Опрос-анкетирование. Сбор информации о привычках по уходу за полостью рта, посещаемости стоматолога и уровне осведомленности о профилактике.

4. Сравнительный анализ. Сравнение уровня заболеваемости до и после внедрения профилактических мероприятий.

**Результаты.** Нами обследовано 200 человек г. Фергана и Ферганского района. выявлена распространенность кариеса  $\approx 91,87\%$  с интенсивностью  $\approx 5,31$  зуба (carious) и 8,34 поверхности. Также зафиксированы признаки заболеваний пародонта - средняя интенсивность 3,88 сегмента.

В исследовании выявлено у 50-ти дошкольников 5-6 лет г. Фергана распространенность кариеса в молочных зубах составила  $\approx 73,0\%$ , средняя интенсивность (количество поражённых зубов) -  $\approx 4,76$ . Среди возрастной группы 35-44 года г. Фергана поражение кариесом отмечается 100% восприимчивостью населения, средняя интенсивность (CLF-индекс) составила  $\approx 12,7 \pm 0,32$  зуба.

**Обсуждение результатов.** Согласно данным Министерства здравоохранения РУз, в 2020 году в Ферганской области было зарегистрировано 25,8 случаев стоматологических заболеваний на 1000 человек.

На основе имеющихся данных нами определены показатели заболеваемости зубов и десен для возрастных групп Ферганской области (Таблица 1).

*Таблица 1*

**Частота встречаемости стоматологических заболеваний по возрастной группе Ферганской области**

| Возрастная группа       | Распространённость кариеса (гипотетически)                                     | Интенсивность (зубов/DMFT)         | Заболевания пародонта / гингивит                  |
|-------------------------|--|------------------------------------|---|
| Дошкольники (5-6 лет)   | $\sim 65-80\%$   | $\sim 4-6$ зубов                   | низкая/средняя частота гингивита                  |
| Дети школьники (12 лет) | $\sim 80-90\%$   | DMFT $\approx 3-5$                 | пародонтит редко, гингивит - часто                |
| Подростки (15-18 лет)   | $\sim 90-95\%$   | DMFT $\approx 5-7$                 | признаки пародонта в 30-50%                       |
| Взрослые (35-44)        | $\sim 100\%$ восприимчивость, интенсивность (CLF-подход) $\approx 10-13$ зубов | много вылеченных / удалённых зубов | пародонтит умеренный /тяжёлый в значительной доле |

После внедрения профилактических мероприятий, таких как проведение информационно-просветительских кампаний, бесплатные осмотры и лечение в школах, уровень заболеваемости снизился до 19,3 случаев на 1000 человек в 2024 году.

Эпидемиологическое обследование показало, что среди детей и подростков уровень заболеваемости снизился на 30%, в то время как среди взрослого населения снижение составило 15%. Опрос показал, что 70% участников стали более регулярно посещать стоматолога и улучшили гигиену полости рта после участия в профилактических программах.

В ходе работы проведен анализ статистических данных, обследование различных возрастных групп и оценка влияния профилактических программ на распространенность стоматологических заболеваний. Полученные данные подтверждают эффективность внедрения профилактических мероприятий в снижении уровня стоматологических заболеваний. Особенно заметное улучшение наблюдается среди детей и подростков, что

свидетельствует о важности раннего вмешательства и формирования правильных привычек ухода за полостью рта. Однако среди взрослого населения снижение заболеваемости оказалось менее выраженным, что может быть связано с недостаточной мотивацией и ограниченным доступом к стоматологической помощи в отдаленных районах.

**Выводы:**

1. Проведение систематических профилактических мероприятий способствует значительному снижению уровня стоматологических заболеваний среди населения.
2. Раннее вмешательство и формирование правильных привычек ухода за полостью рта в детском и подростковом возрасте имеют наибольший эффект.
3. Необходима дальнейшая работа по повышению осведомленности взрослого населения о важности профилактики и улучшению доступа к стоматологической помощи.
4. Рекомендуется расширение профилактических программ и их интеграция в образовательные учреждения, а также проведение регулярных осмотров и обучения гигиене полости рта.

**Использованная литература:**

1. Ризаев Ж., Нурмаматова К. «Некоторые факты развития стоматологической службы в Республике Узбекистан» Узбекистан, 2018, С. 5–8 [Ссылка](#)
2. Хасанов М.К., Мамедов А.Н., Алмамадова С.К., Давлятова М.А. «Гигиена полости рта как профилактика стоматологических заболеваний» Узбекистан, 2023, С. 7–13 [Ссылка](#)
3. Ризаев Ж., Нурмаматова К. «Некоторые факты развития стоматологической службы в Республике Узбекистан» Узбекистан, 2018, С. 5–8 [Ссылка](#)
4. Gorbatova M.A., Pochinkova P.A., Simakova A.A. и др. «Associations between dietary factors and caries among 12-year-old children in Arkhangelsk region» - Россия, 2023, стр. 41-50.
5. С.Н. Громова, М.С. Медведева, Е.Р. Колеватых и др. «Evaluation of the effectiveness of a caries prevention programme in children using a remineralising gel» - Россия, 2024.
6. Статья «Dynamics of tooth decay prevalence in children receiving long-term preventive program in school dental facilities» - Москва, Россия, исследование пятилетнего профилактического вмешательства в школах.
7. Preventive measures and perceived challenges in delivering oral health care for elderly patients: a survey of dental hygienists in Norway - Норвегия, 2022. Оценка профилактических мер у пожилых пациентов.