



CENTRAL ASIAN MEDICAL UNIVERSITY “SIMULYATSIYA MARKAZI”



Central Asian Medical University  
**SIMULYATSIYA MARKAZI**

**BEMORNI PARVARISHLASHNING ASOSIY  
KO'NIKMALARINI ISHLAB CHIQISH UCHUN  
MO'LJALLANGAN HAMSHIRALIK ISHINI O'RGATISH  
UCHUN SIMULYATSIYA XONASI**  
bilan ishlash yo`riqnomasi

Farg`ona-2026



MUNDARIJA

<b>Bemorni parvarishlashning asosiy ko'nikmalarini ishlab chiqish uchun mo'ljallangan hamshiralik ishini o'rgatish uchun simulyatsiya xonasi.....</b>	<b>3</b>
<b>Simulation Training Room for Nursing Education, Designed for Practicing Key Patient Care Skills.....</b>	<b>7</b>
<b>Симуляционный кабинет для обучения сестринскому делу, предназначенный для отработки ключевых навыков ухода за пациентом .....</b>	<b>11</b>



## Bemorni parvarishlashning asosiy ko'nikmalarini ishlab chiqish uchun mo'ljallangan hamshiralik ishini o'rgatish uchun simulyatsiya xonasi

GD/H70 hamshirasining tayanch manekeni - bu hamshiralik ishini o'rgatish uchun universal tayanch maneken bo'lib, u bemorni parvarishlashning asosiy ko'nikmalarini ishlab chiqish va simulyatsion ta'lim sharoitida standart tibbiy manipulyatsiyalarni bajarish uchun mo'ljallangan.

**Maqsadlar bemorni parvarishlashning asosiy ko'nikmalarini ishlab chiqish uchun mo'ljallangan hamshiralik ishiga o'qitish xonasi:**

### Vazifasi

#### ***Maneken quyidagilar uchun ishlatiladi:***

- tibbiyot kollejlari va tibbiyot oliy o'quv yurtlari talabalarini o'qitish;
- hamshiralarni birlamchi tayyorlash va qayta tayyorlash;
- simulyatsiya sinflarida amaliy mashg'ulotlar o'tkazish;
- hamshiralik ishi bo'yicha OSCE bazaviy stansiyalari.

### Asosiy funksional imkoniyatlar

#### • ***Bemorni umumiy parvarish qilish***

tananing holati o'zgarganda;  
yotoqlarning profilaktikasi;  
gigiyenik parvarish qilish.

#### • ***In'ektsiya ko'nikmalari***

mushak ichidagi inyeksiya;  
teri osti in'ektsiyalari;

#### • ***O'lchash va monitoring***

tana haroratini o'lchash;  
nafas olish harakatlariga taqlid qilish (bazaviy shaklda);

#### • ***Parvarish va manipulyatsiya***

og'iz bo'shlig'ini parvarish qilish;  
teri va shilliq qavatlarni parvarish qilish;



bemor bilan muloqot qilishning bazaviy ko'nikmalari (kommunikatsiya).

### **Konstruktiv xususiyatlari**

- Kattalarning anatomik jihatdan to'g'ri tanasi
- Terining haqiqiy tuzilishi (insonga yaqin)
- Tez-tez foydalanishga chidamli mustahkam korpus
- Bir necha marta qo'llash
- Oson tozalash va xizmat ko'rsatish

### **Bajariladigan ko'nikmalar**

- hamshiralik parvarishi algoritmlari;
- aseptika va antiseptikaga rioya qilish;
- bemorning to'g'ri harakatlanish texnikasi;
- bazaviy inyeksiya manipulyatsiyalari;
- bemorni protseduralarga tayyorlash.

### **Ta'lim muassasalari uchun afzalliklar**

- boshlang'ich ta'lim darajasi uchun maqbul;
- ommaviy mashg'ulotlar uchun mos;
- o'qituvchiga yukni kamaytiradi;
- ta'lim oluvchilar uchun xavfsiz;
- keyinchalik ilg'or simulyatorlarga o'tish uchun yaxshi baza.

### **Namunaviy o'quv mashg'ulotlari**

- «Hamshiralik parvarishi asoslari»
- «Teri osti va mushak ichiga in'ektsiya»
- «Bemorni gigiyenik parvarish qilish»
- «Hamshiraning bemor bilan muloqoti»
- OSCE baza stansiyalari

Xavfsizlik standartlariga (GD/H70) rioya qilgan holda bemorni bazaviy hamshiralik parvarishi

## **2. Stansiyaning maqsadi**

Ta'lim oluvchining bazaviy hamshiralik yordamini quyidagilarga rioya qilgan holda tashkil etish va bajarish qobiliyatini baholash:

- parvarish qilish algoritmlari,



- aseptika va ergonomika qoidalari,
  - bemor bilan muloqot qilish,
- hamshiraning bazaviy manekenidan foydalangan holda GD/H70.

### **3. OSCE formati**

- Stansiya vaqti: 8-10 daqiqa
- Shakl: individual
- Daraja:

tibbiyot kollejlari (hamshiralik ishi),  
tibbiyot oliy o'quv yurtlarining boshlang'ich kurslari,  
o'rta tibbiyot xodimlarini dastlabki attestatsiyadan o'tkazish.

### **4. Stansiyaning jihozlash**

- GD/H70 manekeni (yotoqda)
- Qo'lqoplar
- Qo'llar uchun antiseptik
- Salfetkalar/gubka/çanak (imitatsiya)
- Choynab, parda
- Termometr (taqlid)
- Tovoq
- Chiqindilar uchun konteyner
- Imtihonchining chek-varaqasi

### **5. Boshlang'ich ma'lumotlar (imtihon topshiruvchining kartochkasi)**

Siz hamshirasiz.

Bemor 68 yoshda, harakatchanligi cheklangan.

Asosiy parvarish qilish va umumiy holatni baholash talab etiladi.

Vazifa:

Bemorga asosiy hamshiralik yordamini ko'rsating.

### **6. Bajarishning etalon algoritmi**

I. Tayyorgarlik va kommunikatsiya

1. O'zini tanishtirish, bemor bilan aloqa o'rnatish (og'zaki).
2. Tartib-taomilning maqsadi va borishini tushuntirish.
3. Qo'llarga ishlov berish.
4. Qo'lqop kiyish.

II. Parvarishni tashkil etish



5. Bemorning qulay va xavfsiz holatini ta'minlash.
  6. Qisman gigiyenik parvarish qilish (qo'llar, yuz - taqlid).
  7. Terining holatini baholash (og'zaki sharh).
  8. Choysablar (element) almashtirilsin/tekislansin.
- III. Holatni nazorat qilish
9. Tana haroratini o'lchash (taqlid qilish).
  10. Olingan qiymatni (shartli) ma'lum qilish.
  11. Bemorga sog'lig'i haqida aniqlashtiruvchi savol berish.
- IV. Yakunlash
12. Sarflash materiallari utilizatsiya qilinsin.
  13. Qo'lqoplarni olib tashlash.
  14. Qo'llarga ishlov berish.
  15. Ketish tugaganligi to'g'risida xabar berish.
- 
8. Tanqidiy xatolar (boshlanmaydi)
    - Qo'l gigiyenasining yo'qligi
    - Bemor xavfsizligini e'tiborsiz qoldirish (yiqilish xavfi)
    - Qo'pol muomala/kommunikatsiya yo'qligi
    - Parvarishlashning bazaviy prinsiplarini buzish



## Simulation Training Room for Nursing Education, Designed for Practicing Key Patient Care Skills

The GD/H70 Basic Nursing Mannequin is a universal foundational training mannequin for nursing education, designed for practicing key patient care skills and performing standard medical procedures in simulation-based training environments.

### **Objectives of the Nursing Training Room, Designed for Practicing Key Patient Care Skills:**

#### **Purpose**

The mannequin is used for:

- training students of medical colleges and universities;
- primary training and retraining of nurses;
- conducting practical classes in simulation classrooms;
- basic OSCE stations for nursing.

#### **Main Functional Capabilities**

- General Patient Care
  - changing body position;
  - pressure ulcer prevention;
  - hygienic care.
- Injection Skills
  - intramuscular injections;
  - subcutaneous injections;
- Measurement and Monitoring
  - body temperature measurement;
  - imitation of respiratory movements (in basic form);
- Care and Procedures
  - oral cavity care;
  - skin and mucous membrane care;
  - basic patient communication skills (communication).

#### **Design Features**

- Anatomically correct adult human body
- Realistic skin texture (approximated to human)



- Durable body, resistant to frequent use
- Reusable application
- Easy cleaning and maintenance

### **Practiced Skills**

- nursing care algorithms;
- adherence to asepsis and antisepsis;
- proper patient transfer technique;
- basic injection procedures;
- patient preparation for procedures.

### **Advantages for Educational Institutions**

- optimal for beginner-level training;
- suitable for mass classes;
- reduces instructor workload;
- safe for trainees;
- good foundation for subsequent transition to advanced simulators.

### **Typical Training Sessions**

- "Basics of Nursing Care"
- "Subcutaneous and Intramuscular Injections"
- "Hygienic Patient Care"
- "Nurse-Patient Communication"
- basic OSCE stations

Performing Basic Nursing Care for a Patient with Compliance with Safety Standards (GD/H70)

#### **2. Station Objective**

To assess the trainee's ability to organize and perform basic nursing care with compliance with:

- care algorithms,
  - rules of asepsis and ergonomics,
  - communication with the patient,
- using the GD/H70 basic nursing mannequin.

#### **3. OSCE Format**



- Station time: 8–10 minutes
- Format: individual
- Level:
  - medical colleges (nursing),
  - early years of medical universities,
  - primary certification of mid-level medical personnel.

#### **4. Station Equipment**

- GD/H70 mannequin (in bed)
- Gloves
- Hand antiseptic
- Wipes / sponge / basin (imitation)
- Sheet, diaper
- Thermometer (imitation)
- Tray
- Waste container
- Examiner's checklist

#### **5. Initial Data (examinee's card)**

You are a nurse.

Patient is 68 years old, limited mobility.

Basic care and general condition assessment are required.

Task:

Demonstrate basic nursing care for the patient.

#### **6. Reference Algorithm**

- I. Preparation and Communication
  1. Introduce yourself, establish contact with the patient (verbally).
  2. Explain the purpose and procedure.
  3. Treat hands.
  4. Put on gloves.
- II. Organization of Care
  5. Ensure comfortable and safe patient position.
  6. Perform partial hygienic care (hands, face — imitation).
  7. Assess skin condition (verbal comment acceptable).
  8. Change/straighten bed linen (element).
- III. Condition Monitoring



9. Measure body temperature (imitation).
10. Report the obtained value (conditional).
11. Ask the patient a clarifying question about well-being.

#### IV. Completion

12. Dispose of consumables.
13. Remove gloves.
14. Treat hands.
15. Report care completion.

#### 8. Critical Errors (Fail)

- Absence of hand hygiene
- Ignoring patient safety (fall risk)
- Rough handling / absence of communication
- Violation of basic care principles



## Симуляционный кабинет для обучения сестринскому делу, предназначенный для отработки ключевых навыков ухода за пациентом

Базовый манекен медсестры GD/H70 - это универсальный **базовый манекен для обучения сестринскому делу**, предназначенный для отработки ключевых навыков ухода за пациентом и выполнения стандартных медицинских манипуляций в условиях симуляционного обучения.

**Цели кабинет для обучения сестринскому делу, предназначенный для отработки ключевых навыков ухода за пациентом:**

### Назначение

Манекен используется для:

- обучения студентов медколледжей и медвузов;
- первичной подготовки и переподготовки медсестёр;
- проведения практических занятий в симуляционных классах;
- базовых станций **OSCE** по сестринскому делу.

### Основные функциональные возможности

- **Общий уход за пациентом**
  - смена положения тела;
  - профилактика пролежней;
  - гигиенический уход.
- **Инъекционные навыки**
  - внутримышечные инъекции;
  - подкожные инъекции;
- **Измерение и мониторинг**
  - измерение температуры тела;
  - имитация дыхательных движений (в базовой форме);
- **Уход и манипуляции**
  - уход за полостью рта;
  - уход за кожей и слизистыми;
  - базовые навыки общения с пациентом (коммуникация).

**Конструктивные особенности**



- **Анатомически корректное тело взрослого человека**
- **Реалистичная текстура кожи** (приближена к человеческой)
- **Прочный корпус**, устойчивый к частому использованию
- **Многоразовое применение**
- **Лёгкая очистка и обслуживание**

#### **Отрабатываемые навыки**

- алгоритмы сестринского ухода;
- соблюдение асептики и антисептики;
- правильная техника перемещения пациента;
- базовые инъекционные манипуляции;
- подготовка пациента к процедурам.

#### **Преимущества для образовательных учреждений**

- оптимален для **начального уровня обучения**;
- подходит для массовых занятий;
- снижает нагрузку на преподавателя;
- безопасен для обучающихся;
- хорошая база для последующего перехода к продвинутым симуляторам.

#### **Типовые учебные занятия**

- «Основы сестринского ухода»
- «Подкожные и внутримышечные инъекции»
- «Гигиенический уход за пациентом»
- «Коммуникация медицинской сестры с пациентом»
- базовые станции OSCE

**Выполнение базового сестринского ухода за пациентом с соблюдением стандартов безопасности (GD/H70)**

#### **2. Цель станции**

Оценить способность обучающегося **организовать и выполнить базовый сестринский уход** с соблюдением:

- алгоритмов ухода,
- правил асептики и эргономики,
- коммуникации с пациентом,

используя **базовый манекен медсестры GD/H70**.



### **3. Формат OSCE**

- **Время станции:** 8–10 минут
- **Форма:** индивидуальная
- **Уровень:**
  - медицинские колледжи (сестринское дело),
  - начальные курсы медвузов,
  - первичная аттестация среднего медперсонала.

### **4. Оснащение станции**

- Манекен **GD/H70** (в постели)
- Перчатки
- Антисептик для рук
- Салфетки / губка / таз (имитация)
- Простыня, пелёнка
- Термометр (имитация)
- Лоток
- Контейнер для отходов
- Чек-лист экзаменатора

### **5. Исходные данные (карточка экзаменуемого)**

**Вы — медицинская сестра.**

Пациент 68 лет, ограничен в подвижности.

Требуется выполнение базового ухода и оценка общего состояния.

**Задание:**

Продемонстрируйте базовый сестринский уход за пациентом.

### **6. Эталонный алгоритм выполнения**

#### **I. Подготовка и коммуникация**

1. Представиться, установить контакт с пациентом (вербально).
2. Объяснить цель и ход процедуры.
3. Обработать руки.
4. Надеть перчатки.

#### **II. Организация ухода**

5. Обеспечить удобное и безопасное положение пациента.
6. Провести частичный гигиенический уход (руки, лицо — имитация).
7. Оценить состояние кожи (вербальный комментарий допустим).
8. Сменить/расправить постельное бельё (элемент).



### III. Контроль состояния

9. Измерить температуру тела (имитация).
10. Сообщить полученное значение (условное).
11. Задать пациенту уточняющий вопрос о самочувствии.

### IV. Завершение

12. Утилизировать расходные материалы.
13. Снять перчатки.
14. Обработать руки.
15. Сообщить о завершении ухода.

### 8. Критические ошибки (незачёт)

- Отсутствие гигиены рук
- Игнорирование безопасности пациента (риск падения)
- Грубое обращение / отсутствие коммуникации
- Нарушение базовых принципов ухода