



CENTRAL ASIAN MEDICAL UNIVERSITY “SIMULYATSIYA MARKAZI”



Central Asian Medical University
SIMULYATSIYA MARKAZI

**KEKSA BEMORLARNI PARVARISH QILISH, HAMSHIRALIK
MANIPULYATSIYALARI VA GERIATRIYA AMALIYOTIGA XOS
KLINIK KO'NIKMALARGA KOMPLEKS O'RGATISH UCHUN
SIMULYATSIYA XONASI**

bilan ishlash yo`riqnomasi

Farg`ona-2026



MUNDARIJA

Keksa bemorlarni parvarish qilish, hamshiralik manipulyatsiyalari va geriatriya amaliyotiga xos klinik ko'nikmalarga kompleks o'rgatish uchun simulyatsiya xonasi	3
Simulation Room for Comprehensive Training in Elderly Patient Care, Nursing Procedures, and Clinical Skills Characteristic of Geriatric Practice.....	8
Симуляционный кабинет для комплексного обучения уходу за пожилыми пациентами, сестринским манипуляциям и клиническим навыкам, характерным для гериатрической практики.....	13



Keksa bemorlarni parvarish qilish, hamshiralik manipulyatsiyalari va geriatriya amaliyotiga xos klinik ko'nikmalarga kompleks o'rgatish uchun simulyatsiya xonasi

Takomillashtirilgan to'liq funksional GD/H220B manekeni (keksa yoshdagi ayol) - bu keksa bemorlarni parvarish qilish, hamshiralik manipulyatsiyalari va geriatriya amaliyotiga xos klinik ko'nikmalarga kompleks o'rgatish uchun mo'ljallangan yuqori realistik o'quv-mashq simulyatori.

Maneken keksa ayollarga xos bo'lgan anatomik-fiziologik o'zgarishlarni hisobga olgan holda ishlab chiqilgan bo'lib, u asosiy parvarishlashdan tortib, murakkab hamshiralik va klinik muolajalargacha bo'lgan ko'nikmalarni ishlab chiqish imkonini beradi.

Keksa bemorlarni parvarish qilish, hamshiralik manipulyatsiyalari va geriatriya amaliyotiga xos klinik ko'nikmalarga kompleks o'rgatish uchun kabinet maqsadi:

1. To'laqonli hamshiralik parvarishi

- Yotgan va harakatlanishi cheklangan bemorlarni parvarish qilish
- Tana holatini o'zgartirish, yotoqlarning oldini olish
- Gigiyenik parvarish (teri, og'iz bo'shlig'i, intim parvarish)
- Ovqat va ichimlik iste'mol qilishda yordam berish

2. Ajratish funksiyalari buzilganda manipulyatsiyalar

- Siydik kateterini o'rnatish va parvarish qilish
- Siydik tutmaganda parvarish qilish
- Tozalash klizmalarini qo'yish
- Pardani parvarish qilish

3. Inyeksiya va infuzion terapiya

- Mushak ichiga in'ektsiya
- Teri osti in'ektsiyalari
- Venaga in'ektsiya va infuziya (butlanishiga qarab)
- Tomirlar va terining yosh xususiyatlarini hisobga olish



4. Ovqatlanish va zondlash ko'nikmalari

- Keksa bemorni boqish
- Nazogastral zond o'rnatish va parvarish qilish
- Aspiratsiya profilaktikasi

5. Nafas olish va umumiy parvarish qilish

- Nafas olish yo'llarini parvarish qilish
- Nafas olishni yengillashtirish uchun joylashtirish
- O'pka auskultatsiyasi (versiyasiga qarab)

6. Keksa bemorning realistik anatomiyasi

- Terining yosh bo'yicha o'zgarishi (turg'or pasayishi, burmalanish)
- Bo'g'imlarning cheklangan harakatchanligi
- Real vazn va tananing harakatchanligi
- Keksa yoshdagi ayollar anatomiyasi

7. Kommunikatsiya va odob o'rgatish

- Keksa bemorlar bilan muloqot qilish ko'nikmalarini ishlab chiqish
- Qadr-qimmat va maxfiylik tamoyillariga rioya qilish
- Kognitiv va jismoniy cheklovlar bilan ishlash

8. Ko'p marta va xavfsiz foydalanish

- Eskirishga chidamli materiallar
- Olinadigan va almashtiriladigan modullar
- Yengil tozalash va dezinfeksiya qilish
- Intensiv mashg'ulotlar uchun mos

1. Kompleks geriatrik parvarish qilish (bazaviy)

Ko'nikma: Keksa bemorni umumiy parvarish qilish

Vaqt: 8 daqiqa

Maqsad:

Hamshiralik jarayonini tashkil etish va parvarishlashning bazaviy ko'nikmalarini baholash.

Klinik holat:

- Ayol, 78 yosh
- Cheklangan harakatchanlik



- Terapiya bo'limiga yotqizish
- Ta'lim oluvchining vazifasi:
1. Bemorning ahvolini baholash
 2. Qulay va xavfsiz holatni ta'minlash
 3. Gigiyenik parvarish qilish (qisman)
 4. Bemorga ushbu Nizomning

Baholash mezonlari:

- Xavfsizlik va ergonomika
- Hurmatli muloqot
- Harakatlar ketma-ketligi

2. Yotoqlarning profilaktikasi

Ko'nikma: Keksalarning terisini parvarish qilish

Vaqt: 7 daqiqa

Maqsad:

Yotoqlarning oldini olish qobiliyatini baholash.

Klinik holat:

- Ayol, 82 yosh
- Yotoq rejimi
- Yotish xavfi

Ta'lim oluvchining vazifasi:

1. Terini ko'zdan kechirish
2. Tavakkalchilik zonalarini belgilash
3. Tana holatini o'zgartirish
4. Profilaktika choralari qo'llash

Baholash:

- Xavf zonalarini bilish
- To'g'ri joylashtirish texnikasi
- 3. qovuq kateterizatsiyasi va parvarish qilish

Ko'nikma: Siydik kateteri bilan bemorni parvarish qilish

Vaqt: 8 daqiqa

Maqsad:

Texnika va aseptikani baholash.

Klinik holat:

- Ayol, 75 yosh
- O'tkir siydik kechikishi



Ta'lim oluvchining vazifasi:

1. asbob-uskunalarni tayyorlash
2. Bemorga protsedurani tushuntirish
3. Kateterizatsiyani bajarish (model)
4. Keyingi parvarish qilishni tashkil etish

4. Keksa bemorni oziqlantirish va aspiratsiya profilaktikasi

Ko'nikma: Xavfsiz ovqatlanish

Vaqt: 6 daqiqa

Maqsad:

Aspiratsion asoratlarning oldini olish.

Klinik holat:

- Ayol, 80 yosh
- Yutish refleksining pasayishi

Ta'lim oluvchining vazifasi:

1. To'g 'ri pozitsiya berish
2. Oziqlantirishni tashkil etish
3. Yutishni nazorat qilish
4. Oziqlantirishdan keyin tavsiyalar berish

5. Keksa bemorda in'ektsiya

Ko'nikma: Mushak ichiga/teri ostiga in'ektsiya

Vaqt: 6 daqiqa

Maqsad:

Yoshdagi o'zgarishlarni hisobga olgan holda inyektsiya texnikasini baholash.

Klinik holat:

- Ayol, 77 yosh
- Teri osti inyektsiyasi tayinlandi

Ta'lim oluvchining vazifasi:

1. In'ektsiya joyini tanlash
2. Aseptikaga rioya qilish
3. In'ektsiyani bajarish
4. Terining holatini baholash
6. Siydik tutmaganda parvarish qilish

Ko'nikma: Intim parvarish va asoratlarning oldini olish

Vaqt: 7 daqiqa



Maqsad:

Gigiyena va qulaylikni saqlash.

Klinik holat:

- Ayol, 85 yosh
- Siydik tutmaslik

Ta’lim oluvchining vazifasi:

1. Samimiy parvarish qilish
2. Himoya vositalaridan foydalanish
3. Teri matseratsiyasining oldini olish
4. Bemorning qadr-qimmatini saqlab qolish

7. Geriatriyada kommunikatsiya va axloq

Mahorat: Professional muloqot

Vaqt: 6 daqiqa

Maqsad:

Kommunikativ ko’nikmalar va empatiyani baholash.

Klinik holat:

- Tashvishli keksa bemor
- Yolg’izlikdan shikoyatlar

Ta’lim oluvchining vazifasi:

1. Aloqa o’rnatish
2. Empatiya ko’rsatish
3. Parvarish rejasini tushuntirish
4. Quyidagi savollarga javob berish:

8. Hujjatlar va hamshiralik jarayoni

Ko’nikma: Klinik hujjatlar

Vaqt: 6 daqiqa

Maqsad:

Parvarish qilish qobiliyatini baholash.

Klinik holat:

- Manipulyatsiyalar bajarilgandan keyin

Ta’lim oluvchining vazifasi:

1. O’tkazilgan parvarishni qayd etish
2. Bemorning reaksiyasini belgilash
3. Tavsiyalarni shakllantirish



Simulation Room for Comprehensive Training in Elderly Patient Care, Nursing Procedures, and Clinical Skills Characteristic of Geriatric Practice

The Advanced Full-Function Manikin GD/H220B (Elderly Female) is a high-realism training simulator designed for comprehensive education in elderly patient care, nursing procedures, and clinical skills characteristic of geriatric practice.

The manikin is developed considering the age-related anatomical and physiological changes typical of elderly women and allows for practicing a wide range of skills—from basic care to complex nursing and clinical procedures.

Objectives of the Room for Comprehensive Training in Elderly Patient Care, Nursing Procedures, and Clinical Skills Characteristic of Geriatric Practice:

1. Comprehensive Nursing Care

Care for bedridden and low-mobility patients.
Repositioning, pressure injury (bedsores) prevention.
Hygiene care (skin, oral cavity, intimate care).
Assistance with eating and drinking.

2. Procedures for Impaired Elimination

Insertion and care of a urinary catheter.
Incontinence care.
Administration of cleansing enemas.
Perineal care.

3. Injections and Infusion Therapy

Intramuscular injections.
Subcutaneous injections.
Intravenous injections and infusions (depending on configuration).
Accounting for age-related characteristics of blood vessels and skin.

4. Nutrition and Tube Feeding Skills

Feeding an elderly patient.
Insertion and care of a nasogastric tube.
Aspiration prevention.



5. Respiratory and General Care

Airway care.

Positioning to facilitate breathing.

Lung auscultation (depending on version).

6. Realistic Anatomy of an Elderly Patient

Age-related skin changes (decreased turgor, wrinkling).

Limited joint mobility.

Realistic body weight and mobility.

Female anatomy of advanced age.

7. Training in Communication and Ethics

Practicing communication skills with elderly patients.

Adherence to principles of dignity and confidentiality.

Working with cognitive and physical limitations.

8. Reusable and Safe Operation

Wear-resistant materials.

Removable and replaceable modules.

Easy cleaning and disinfection.

Suitable for intensive training sessions.

Scenario 1: Comprehensive Geriatric Care (Basic)

Skill: General Care for an Elderly Patient

Time: 8 minutes

Objective:

Assess basic care skills and organization of the nursing process.

Clinical Situation:

Female, 78 years old.

Limited mobility.

Hospitalized in a medical unit.

Learner's Task:

1. Assess the patient's condition.
2. Ensure a comfortable and safe position.
3. Perform partial hygiene care.



4. Explain the actions to the patient.

Assessment Criteria:

Safety and ergonomics.

Respectful communication.

Sequence of actions.

Scenario 2: Pressure Injury Prevention

Skill: Skin Care for the Elderly

Time: 7 minutes

Objective:

Assess the ability to prevent pressure injuries.

Clinical Situation:

Female, 82 years old.

Bed rest.

Risk of pressure injuries.

Learner's Task:

1. Inspect the skin.
2. Identify risk zones.
3. Reposition the patient.
4. Apply preventive measures.

Assessment:

Knowledge of risk zones.

Correct positioning technique.

Scenario 3: Urinary Bladder Catheterization and Care

Skill: Care for a Patient with a Urinary Catheter

Time: 8 minutes

Objective:

Assessment of technique and asepsis.

Clinical Situation:

Female, 75 years old.

Acute urinary retention.

Learner's Task:

1. Prepare the equipment.
2. Explain the procedure to the patient.
3. Perform catheterization (on the model).



4. Organize subsequent care.

Scenario 4: Feeding an Elderly Patient and Aspiration Prevention

Skill: Safe Nutrition

Time: 6 minutes

Objective:

Preventing aspiration-related complications.

Clinical Situation:

Female, 80 years old.

Impaired swallowing reflex.

Learner's Task:

1. Position the patient correctly.
2. Organize feeding.
3. Monitor swallowing.
4. Provide post-feeding recommendations.

Scenario 5: Injections for an Elderly Patient

Skill: Intramuscular / Subcutaneous Injection

Time: 6 minutes

Objective:

Assess injection technique considering age-related changes.

Clinical Situation:

Female, 77 years old.

Subcutaneous injection prescribed.

Learner's Task:

1. Select the injection site.
2. Maintain asepsis.
3. Perform the injection.
4. Assess skin condition.

Scenario 6: Care for Urinary Incontinence

Skill: Intimate Care and Complication Prevention

Time: 7 minutes

Objective:

Maintaining hygiene and comfort.

Clinical Situation:



Female, 85 years old.

Urinary incontinence.

Learner's Task:

1. Perform intimate hygiene care.
2. Use protective aids.
3. Prevent skin maceration.
4. Preserve the patient's dignity.

Scenario 7: Communication and Ethics in Geriatrics

Skill: Professional Communication

Time: 6 minutes

Objective:

Assessment of communication skills and empathy.

Clinical Situation:

An elderly female patient with anxiety.

Complaints of loneliness.

Learner's Task:

1. Establish contact.
2. Show empathy.
3. Explain the care plan.
4. Answer the patient's questions.

Scenario 8: Documentation and the Nursing Process

Skill: Clinical Documentation

Time: 6 minutes

Objective:

Assessment of the ability to document care.

Clinical Situation:

After performing procedures.

Learner's Task:

1. Record the care provided.
2. Note the patient's response.
3. Formulate recommendations.



Симуляционный кабинет для комплексного обучения уходу за пожилыми пациентами, сестринским манипуляциям и клиническим навыкам, характерным для гериатрической практики

Усовершенствованный полнофункциональный манекен **GD/H220B (женщина пожилого возраста)** — это высокореалистичный учебно-тренировочный симулятор, предназначенный для комплексного обучения уходу за пожилыми пациентами, сестринским манипуляциям и клиническим навыкам, характерным для гериатрической практики.

Манекен разработан с учётом **возрастных анатомо-физиологических изменений**, типичных для пожилых женщин, и позволяет отрабатывать широкий спектр навыков — от базового ухода до сложных сестринских и клинических процедур.

Цели кабинет для комплексного обучения уходу за пожилыми пациентами, сестринским манипуляциям и клиническим навыкам, характерным для гериатрической практики:

1. Полноценный сестринский уход

- Уход за лежачими и маломобильными пациентами
- Смена положения тела, профилактика пролежней
- Гигиенический уход (кожа, полость рта, интимный уход)
- Помощь при приёме пищи и питья

2. Манипуляции при нарушении выделительных функций

- Установка и уход за **мочевым катетером**
- Уход при недержании мочи
- Постановка очистительных клизм
- Уход за промежностью

3. Инъекции и инфузионная терапия

- Внутримышечные инъекции
- Подкожные инъекции
- Внутривенные инъекции и инфузии (*в зависимости от комплектации*)



- Учет возрастных особенностей сосудов и кожи

4. Навыки питания и зондирования

- Кормление пожилого пациента
- Установка и уход за назогастральным зондом
- Профилактика аспирации

5. Респираторный и общий уход

- Уход за дыхательными путями
- Позиционирование для облегчения дыхания
- Аускультация лёгких (*в зависимости от версии*)

6. Реалистичная анатомия пожилого пациента

- Возрастные изменения кожи (снижение тургора, складчатость)
- Ограниченная подвижность суставов
- Реалистичная масса и подвижность тела
- Женская анатомия пожилого возраста

7. Обучение коммуникации и этике

- Отработка навыков общения с пожилыми пациентами
- Соблюдение принципов достоинства и конфиденциальности
- Работа с когнитивными и физическими ограничениями

8. Многоразовое и безопасное использование

- Износостойкие материалы
- Съёмные и заменяемые модули
- Лёгкая очистка и дезинфекция
- Подходит для интенсивных занятий

1. Комплексный гериатрический уход (базовый)

Навык: Общий уход за пожилым пациентом

Время: 8 минут

Цель: Оценка базовых навыков ухода и организации сестринского процесса.

Клиническая ситуация:

- Женщина, 78 лет



- Ограниченная подвижность
- Госпитализация в терапевтическое отделение

Задание обучающегося:

1. Оценить состояние пациента
2. Обеспечить удобное и безопасное положение
3. Провести гигиенический уход (частично)
4. Дать пациенту разъяснения о действиях

Критерии оценки:

- Безопасность и эргономика
- Уважительное общение
- Последовательность действий

2. Профилактика пролежней

Навык: Уход за кожей пожилых

Время: 7 минут

Цель: Оценить умение предотвращать пролежни.

Клиническая ситуация:

- Женщина, 82 года
- Постельный режим
- Риск пролежней

Задание обучающегося:

1. Осмотреть кожные покровы
2. Определить зоны риска
3. Изменить положение тела
4. Применить профилактические меры

Оценка:

- Знание зон риска
- Правильная техника позиционирования

3. Катетеризация мочевого пузыря и уход

Навык: Уход за пациентом с мочевым катетером

Время: 8 минут

Цель: Оценка техники и асептики.

Клиническая ситуация:

- Женщина, 75 лет
- Острая задержка мочи

Задание обучающегося:



1. Подготовить оборудование
2. Объяснить процедуру пациентке
3. Выполнить катетеризацию (модель)
4. Организовать последующий уход

4. Кормление пожилого пациента и профилактика аспирации

Навык: Безопасное питание

Время: 6 минут

Цель: Предотвращение аспирационных осложнений.

Клиническая ситуация:

- Женщина, 80 лет
- Снижение глотательного рефлекса

Задание обучающегося:

1. Придать правильное положение
2. Организовать кормление
3. Контролировать глотание
4. Дать рекомендации после кормления

5. Инъекции у пожилого пациента

Навык: Внутримышечная / подкожная инъекция

Время: 6 минут

Цель: Оценить технику инъекций с учётом возрастных изменений.

Клиническая ситуация:

- Женщина, 77 лет
- Назначена подкожная инъекция

Задание обучающегося:

1. Выбрать место инъекции
2. Соблюсти асептику
3. Выполнить инъекцию
4. Оценить состояние кожи

6. Уход при недержании мочи

Навык: Интимный уход и профилактика осложнений

Время: 7 минут

Цель: Поддержание гигиены и комфорта.

Клиническая ситуация:

- Женщина, 85 лет



- Недержание мочи

Задание обучающегося:

1. Провести интимный уход
2. Использовать защитные средства
3. Предотвратить мацерацию кожи
4. Сохранить достоинство пациентки

7. Коммуникация и этика в гериатрии

Навык: Профессиональное общение

Время: 6 минут

Цель: Оценка коммуникативных навыков и эмпатии.

Клиническая ситуация:

- Пожилая пациентка с тревогой
- Жалобы на одиночество

Задание обучающегося:

1. Установить контакт
2. Проявить эмпатию
3. Объяснить план ухода
4. Ответить на вопросы

8. Документация и сестринский процесс

Навык: Клиническая документация

Время: 6 минут

Цель: Оценка способности оформлять уход.

Клиническая ситуация:

- После выполнения манипуляций

Задание обучающегося:

1. Зафиксировать проведённый уход
2. Отметить реакцию пациентки
3. Сформулировать рекомендации